

Un team multidisciplinare per sconfiggere il problema

# L'obesità? Questione di "CIBO"

di Federico DURANTE

***Agli Istituti Clinici Zucchi di Monza apre il Centro Interdisciplinare Bariatria e Obesità: dalla chirurgia al supporto psicologico, offre metodiche innovative e trattamenti personalizzati per intervenire nel modo più efficace***

Oltre agli aspetti psicologici, estetici e di qualità della vita, l'obesità è una patologia complessa che espone chi ne è affetto al rischio di diabete, con tutte le complicanze a esso correlate (cardiopatie, infarti, insufficienza renale, arteriopatie degli arti inferiori). Si tratta di un problema multifattoriale: può avere anche cause genetiche, metaboliche, ormonali. Senz'altro uno dei principali fattori è dovuto al tipo di nutrizione.

La chirurgia bariatrica, o chirurgia dell'obesità, è la branca della chirurgia che tratta questi pazienti. Il Presidio di Monza degli Istituti Clinici Zucchi ha inaugurato quest'anno **CIBO - Centro Interdisciplinare Bariatria e Obesità**, diretto dal dottor Andrea Formiga.

Oltre alle più comuni tipologie di intervento come il bendaggio gastrico, la sleeve gastrectomy e il bypass gastrico, il dottor Formiga è pioniere in Italia nelle tecniche mini-invasive dell'Endobarrier (un involucre che consente al cibo di "saltare" il primo

tratto dell'intestino, riducendo così l'assorbimento complessivo di calorie) e della gastroplastica per via endoscopica - cioè passando dalla bocca - mediante sistema Apollo OverStitch.

Gli Istituti Clinici Zucchi sono uno dei primi centri in Italia a praticare questi tipi di intervento; le competenze acquisite sono state illustrate agli ultimi convegni nazionali, in particolare al Congresso Congiunto delle Società Scientifiche Italiane di Chirurgia che si è svolto a Roma lo scorso 25 e 29 settembre.

**Non solo bisturi:** il team di CIBO comprende anche il nutrizionista e lo psicologo per offrire un trattamento multidisciplinare su misura per ciascun paziente, con l'obiettivo di mantenere la perdita di peso durevole a lungo termine e imparare a vivere serenamente con il proprio corpo. ■



© MAXSHUTTER / SHUTTERSTOCK.COM